

Wasserspender für Kinder

Ein Infoblatt von Watercoolers Europe



Eine gesunde Flüssigkeitszufuhr ist sehr wichtig. Obwohl Wasser natürlich nicht die einzige Flüssigkeitsquelle unserer Ernährung ist, so ist es doch unzweifelhaft eine der gesündesten. Für Kinder ist es ideal, da es kalorienfrei und gut für die Zähne ist.



Dieses Infoblatt von Watercoolers Europe (WE) hilft Ihnen bei der Auswahl eines Wasserspenders, der für Ihre Anforderungen am besten geeignet ist. WE ist ein Zusammenschluss von Branchenverbänden und vertritt Mitglieder, die Wasserspendersysteme bereitstellen. WE bietet ein anerkanntes Gütesiegel und Sicherheitszeichen. Indem Sie sich für einen anerkannten Lieferanten entscheiden, der Mitglied von WE oder eines nationalen Verbands ist, der WE angehört, können Sie sicher sein, einen zuverlässigen Lieferanten auszuwählen.

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr für Kinder

Im Vergleich zu Erwachsenen brauchen Kinder mehr Flüssigkeit pro Kilogramm Körpergewicht. Säuglinge im Alter von bis zu sechs Monaten sollten im Allgemeinen nur Milch trinken, aber mit zunehmendem Wachstum empfiehlt es sich, ihnen sowohl Wasser als auch Milch zu geben. In Schulen, auf Spielplätzen und sogar zuhause bietet ein Wasserspender, der für eine ausreichende Hydratation sorgt, eine der besten Möglichkeiten, um eine gesunde, sichere und hygienische Flüssigkeitszufuhr sicherzustellen – und das auf nachhaltige Weise. Wählen Sie bei Kleinkindern Wasserarten mit geringem oder relativ niedrigem Natriumgehalt.

Die Vorteile einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr

Eine gesunde Flüssigkeitszufuhr unterstützt den Geist

- verbessert die Konzentration
- beugt Stimmungsschwankungen vor vermeiden
- fördert das Leistungsvermögen
- erhöht die Reaktionsschnelligkeit

Eine gesunde Flüssigkeitszufuhr unterstützt den Körper

- verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit
- hilft dabei, gute Lebensgewohnheiten zu etablieren
- Wasser trägt zur Verringerung von Übergewicht bei Kindern bei
- Wasser enthält weder Zucker noch Säuren und ist daher gut für Kinderzähne

Erinnern Sie Kinder an das Trinken

Wir gehen immer davon aus, dass Kinder wissen, wann sie trinken müssen. Dabei handelt es sich jedoch um ein erlerntes Verhalten. Wenn Kinder Durst verspüren, sind sie bereits dehydriert. Es ist wichtig, Kinder daran zu erinnern, dass sie trinken und gesunde Getränke zu sich

nehmen müssen. Ermutigen Sie sie zum Trinken, indem Sie Wasser auf bequeme Weise bereitstellen, das zudem noch gut schmeckt, ihre Gesundheit fördert und dessen Genuss vor allem Spaß bereitet.

Wasserspender für Kinder

Ein Infoblatt von Watercoolers Europe



Wie kann ich am besten für eine gesunde Flüssigkeitszufuhr sorgen?

- Raten Sie Kindern, bereits zu trinken, bevor sie Durst verspüren, da sie ansonsten bereits dehydriert sind.
- Stellen Sie sicher, dass Kinder jederzeit Zugang zu einem Wasserspender haben.
- Regen Sie Trinkpausen an – besonders bei warmer Witterung oder sportlicher Betätigung.
- Entscheiden Sie sich für einen anerkannten Wasserspender-Lieferanten – für ein Mitglied von WE oder ein Mitglied eines nationalen Verbands, der WE angehört. Anerkannte Lieferanten werden strikten jährlichen Sicherheitskontrollen durch unabhängige Dritte unterzogen und haben sich zur Einhaltung von Best-Practice-Leitlinien verpflichtet.

Welches Wasserspendersystem ist am besten für meine Organisation geeignet?

Die Auswahl eines Wasserspenders ist kinderleicht und Ihr Lieferant berät Sie gern. Die folgenden Hinweise helfen Ihnen, die richtige Wahl zu treffen:

Freistehende Wasserspender (Bottled Watercooler)

- Der Wasserspender kann je nach Bedarf an nahezu jedem Standort aufgestellt werden (unter Einhaltung der Vorschriften des Lieferanten)
- Sie können einen Lieferanten auswählen, der die von Ihnen bevorzugte Wasserart anbietet
- Benötigt einen (kühlen, trockenen und dunklen) Lagerplatz für die Flaschen
- Mitarbeiter müssen imstande sein, die Flaschen auf das Gerät zu heben

Leitungsgebundene Wasserspender (POU Watercooler)

- Bietet eine kontinuierliche Versorgung mit gekühltem Wasser
- Keine Flaschenlagerung erforderlich
- Keine Wasserlieferungen erforderlich
- Leitungsgebundenes Gerät, das fest am Standort aufgestellt ist und nicht bewegt werden kann

An einigen Standorten kann eine Kombination aus beiden Wasserspenderarten vorteilhaft sein. Ganz gleich, für welche Art von Wasserspender Sie sich entscheiden – Wasserspender bieten eine nachhaltige Methode, um eine gesunde Flüssigkeitszufuhr sicherzustellen.

Die nachhaltige Wahl

Freistehende Wasserspender sind eine sehr nachhaltige Lösung: die meisten Flaschen werden abgeholt, gereinigt und viele Male wiederverwendet, wohingegen POU Watercooler natürlich mit Leitungswasser gespeist werden.

Weitere Informationen Weitere Angaben erhalten Sie auf der Website von SWA www.swisswatercooler.ch/de/

Weitere Informationen:

