

# Wasserspender für den öffentlichen Sektor

Ein Infoblatt von Watercoolers Europe



Eine gesunde Flüssigkeitszufuhr ist sehr wichtig. Obwohl Wasser natürlich nicht die einzige Flüssigkeitsquelle unserer Ernährung ist, so ist es doch unzweifelhaft eine der gesündesten.



Dieses Infoblatt gehört zu einer Reihe von Informationsblättern, die von Watercoolers Europe (WE) erstellt wurden. WE ist ein Zusammenschluss von Branchenverbänden, der Mitglieder vertritt, die Wasserspendersysteme bereitstellen und dem Verbraucher ein anerkanntes Gütesiegel und Sicherheitszeichen bieten. Durch die Auswahl eines anerkannten Lieferanten, der Mitglied von WE oder eines nationalen Verbands von WE ist, können Sie sicher sein, sich für einen zuverlässigen Lieferanten entschieden zu haben. Dieses Infoblatt hilft Ihnen bei der Auswahl eines Wasserspenders, der für Ihre Organisation am besten geeignet ist.

## Der öffentliche Sektor kann richtungsweisend für eine gute Gesundheit sein

Eine gesunde Flüssigkeitszufuhr ist sehr wichtig. Wasserspender, die für eine ausreichende Hydratation sorgen, sind eine der besten Möglichkeiten, um eine gesunde, sichere und hygienische Flüssigkeitszufuhr

sicherzustellen – und das auf nachhaltige Weise. Arbeitgeber sind gesetzlich dazu verpflichtet, ihren Mitarbeitern eine geeignete Trinkwasserquelle bereitzustellen. Der öffentliche Sektor hat hier sowohl eine Sorgfaltspflicht als auch eine Verpflichtung, mit gutem Beispiel voran zu gehen. Sind Ihre Räumlichkeiten für die Öffentlichkeit zugänglich (wie dies z. B. bei Schwimmbädern, Gesundheitszentren, Krankenhäusern oder Sporthallen der Fall ist), so können Wasserspender eine wertvolle Einrichtung sein und eine wichtige Rolle bei der gesunden Hydratation spielen.

## Wie viel Flüssigkeit brauchen wir?

Nur wenige von uns trinken die empfohlene Menge von 2 Litern Wasser pro Tag. Jüngste Forschungen haben gezeigt, dass nur 1 von 3 Personen ausreichend Flüssigkeit trinkt, obwohl die empfohlenen Mengen bekannt sind (Quelle: IFOP, 2014 für den französischen Verband AFIFAE). Und es kommt auf die richtige Flüssigkeit an. Es liegt auf der Hand, dass zu viel Koffein oder Zucker nicht gut für die Gesundheit sind.

## Die Vorteile einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr

### Eine gesunde Flüssigkeitszufuhr fördert das seelische Wohlbefinden

- beschleunigt unsere Reflexe
- verbessert die Konzentration
- beugt Stimmungsschwankungen vor
- fördert das Leistungsvermögen

### Eine gesunde Flüssigkeitszufuhr fördert die körperliche Leistungsfähigkeit

- fördert die optimale körperliche Leistungsfähigkeit
- hilft, Unfälle am Arbeitsplatz zu vermeiden
- hilft, leichtere Beschwerden wie Kopfschmerzen, Müdigkeit und Verstopfung zu vermeiden
- hilft, schwere Erkrankungen wie Herzkrankheiten, Fettleibigkeit und Nierensteine zu vermeiden

Die Leitlinien für Gute Hygiene-Praxis von Watercoolers Europe schützen den Verbraucher. Entscheiden Sie sich immer für ein Mitgliedsunternehmen von WE. [www.watercoolerseurope.eu](http://www.watercoolerseurope.eu)

# Wasserspender für den öffentlichen Sektor

## Ein Infoblatt von Watercoolers Europe



### Wie kann ich am besten für eine gesunde Flüssigkeitszufuhr sorgen?

- Raten Sie Mitarbeitern, bereits zu trinken, bevor sie Durst verspüren, da sie ansonsten bereits dehydriert sind.
- Mitarbeiter, die Fahrzeuge führen oder Maschinen bedienen sollten darauf achten, dass sie vor Beginn der Arbeit gut hydratisiert sind.
- Regen Sie Trinkpausen an – besonders bei warmer Witterung.
- Entscheiden Sie sich für einen anerkannten Wasserspender-Lieferanten – für ein Mitglied von WE oder eines nationalen Verbands, der WE angehört.

### Best-Practice-Leitlinien

Wasserspender können Wasser auf hygienische, sichere und kostengünstige Weise bereitstellen. Mitglieder unseres Branchenverbands werden strikten jährlichen Sicherheitskontrollen durch unabhängige Dritte unterzogen und haben sich zur Einhaltung von Best-Practice-Leitlinien verpflichtet.

### Welches Wasserspendersystem ist am besten für meine Organisation geeignet?

Die Auswahl eines Wasserspenders ist kinderleicht und Ihr Lieferant berät Sie gern. Die folgenden Hinweise helfen Ihnen, die richtige Wahl zu treffen:

Freistehende Wasserspender (Bottled Watercooler)	Leitungsgebundene Wasserspender (POU Watercooler)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Der Wasserspender kann je nach Bedarf an nahezu jedem Standort aufgestellt werden (unter Einhaltung der Vorschriften des Lieferanten)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bietet eine kontinuierliche Versorgung mit gekühltem Wasser</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie können einen Lieferanten auswählen, der die von Ihnen bevorzugte Wasserart anbietet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Keine Flaschenlagerung erforderlich</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Benötigt einen (kühlen, trockenen und dunklen) Lagerplatz für die Flaschen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Keine Wasserlieferungen erforderlich</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mitarbeiter müssen imstande sein, die Flaschen auf das Gerät zu heben</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leitungsgebundenes Gerät, das fest am Standort aufgestellt ist und nicht bewegt werden kann</li></ul>

An einigen Standorten kann eine Kombination aus beiden Wasserspenderarten vorteilhaft sein. Ganz gleich, für welche Art von Wasserspender Sie sich entscheiden – Wasserspender bieten eine nachhaltige Methode, um eine gesunde Flüssigkeitszufuhr sicherzustellen.

### Die nachhaltige Wahl

Freistehende Wasserspender sind eine sehr nachhaltige Lösung: die meisten Flaschen werden abgeholt, gereinigt und viele Male wiederverwendet, wohingegen POU Watercooler natürlich mit Leitungswasser gespeist werden.

**Weitere Informationen** Weitere Angaben erhalten Sie auf der Website von SWA [www.swisswatercooler.ch/de/](http://www.swisswatercooler.ch/de/)

